

## Информация о дистанциях тренировочных стартов 29,30 июня 2024г. «Предмакушка»

**Район соревнований:** расположен в 1 км западнее д. Любилки, расположенной на трассе М8 (от Ярославля по дороге направо)

Ехать по дороге на асфальтовый завод, и далее до тупика 400м.

Представляет из себя лесной массив, расположенный на старых песчаных и гравийных карьерах. Встречаются участки более молодых открытых карьеров. Растительность – смешанный лес, посадки сосны, кустарник, участки различной степени проходимости, от чистого, до непроходимого. Много полей. Поляны с невысокой травой, без крапивы. Имеются участки сухих болот, местами с водой, в связи с последними дождями.

**Карта:** масштаб 1: 7500, сечение рельефа 2,5 м. Подготовлена в 2020 году. Проведена небольшая корректировка в районе КП.

### Параметры дистанций:

29 июня.

Дистанция	Километр.	КП	Сложность.
Д1	4,78 км	16 КП	Сложная (МЖ16-21)
Д2	3,41 км	16 КП	Сложная (МЖ14-16)
Д3	2,51 км	13 КП	Сложная (МЖ12-14)
Д4	1,16 км	8 КП	Относительно простая

30 июня

Дистанция	Километр.	КП	Сложность
Д1	6,00 км	24 КП	Сложная (МЖ16-21)
Д2	4,52 км	20 КП	Сложная (МЖ14-16)
Д3	2,90 км	13 КП	Сложная (МЖ12-14)
Д3	1,41 км	8 КП	Относительно простая

Все дистанции требуют движения по азимуту. Дорог почти нет.

Слабым участникам и детям МЖ10-12 рекомендуется взять сотовые телефоны.

Лучше прохождение со взрослым.

**Аварийный азимут 180 градусов, на юг.**

**Телефон организаторов +7 961 62-90.**

В лесах много земляники и грибов. Возможна ночевка с палатками. Воду лучше с собой.

**Заявка открыта на сайте орgeo до 12.00 28 июня 2024г.**

**Можно бежать несколько дистанций. В этом случае заявляться на каждую дистанцию отдельно.**

**Стартовый взнос 20 руб. взрослые, 100 руб. школьники, студенты и пенсионеры.**

**За вторую дистанцию плюс 50 руб.**

**Счастливых стартов друзья.**